A Carta Mensal

Mãos, pés e olhos de gente que cuida de gente.

TEMAS DO MÊS
AJUDA, ADOLESCÊNCIA, BEM-ESTAR, LIVROS E ARTESANATO.

CARTA MENSAL
ABRIL DE 2025
EDIÇÃO #003

Colégio Carbonell

Renovada carta à comunidade.

Retomamos, enfim, a **Carta Mensal**.

Após duas edições — em maio e junho de 2024 —, fizemos uma pausa para reorganizar a dinâmica do projeto, que, dada sua importância para a comunidade escolar, exige cuidadosa imersão do Time Pedagógico do Carbonell, mês a mês.

O compromisso renovado com a carta reacende nosso olhar às pautas de reuniões, cafés, eventos e, claro, às atividades que movimentam as salas de aula no colégio. Contamos com a participação e o engajamento de todos — estudantes, colaboradores e famílias — para que esta nova etapa traga ainda mais reflexões, continuidade e crescimento.

Colégio Carbonell

A Carta Mensal

Abril de 2025

AJUDA

UMA EXPOSIÇÃO COM REFLEXÕES SOBRE EMPATIA E CONVIVÊNCIA

ADOLESCÊNCIA

A SÉRIE COMO PONTO DE PARTIDA PARA DEBATES SOBRE JOVENS

BEM-ESTAR

O EQUILÍBRIO NO PRATO, NA PISTA E NAS ESCOLHAS DIÁRIAS

LEITURA

UM PROFUNDO COMPROMISSO COM OS LIVROS E A APRENDIZAGEM

ARTESANATO

LINHAS E AGULHAS EM UM NOVO PROJETO MUITO ALÉM DO NOVELO

AJUDA

Conteúdo sugerido:

> **No ambiente escolar, ajudar é um gesto de resistência, de afeto e de esperança.**

Em abril, as unidades do Carbonell abrigaram a exposição “**Mãos, Pés e Olhos de Gente que Cuida de Gente**”, composta por imagens que capturam gestos silenciosos de apoio e cuidado. A mostra, vinculada à **Equipe de Ajuda**, nos lembrou que ajudar vai além de resolver: é envolver-se, ouvir e acolher; é permanecer ao lado mesmo quando não há uma solução imediata.

No ambiente escolar, a ajuda se aprende na prática — no olhar atento, na palavra gentil, na disposição de estar com o outro. Num mundo que nos acelera e nos distancia, ajudar é um gesto de resistência, de afeto e esperança. É, também, um jeito de ensinar e aprender a conviver melhor.

Colégio Carbonell

Conteúdo sugerido:

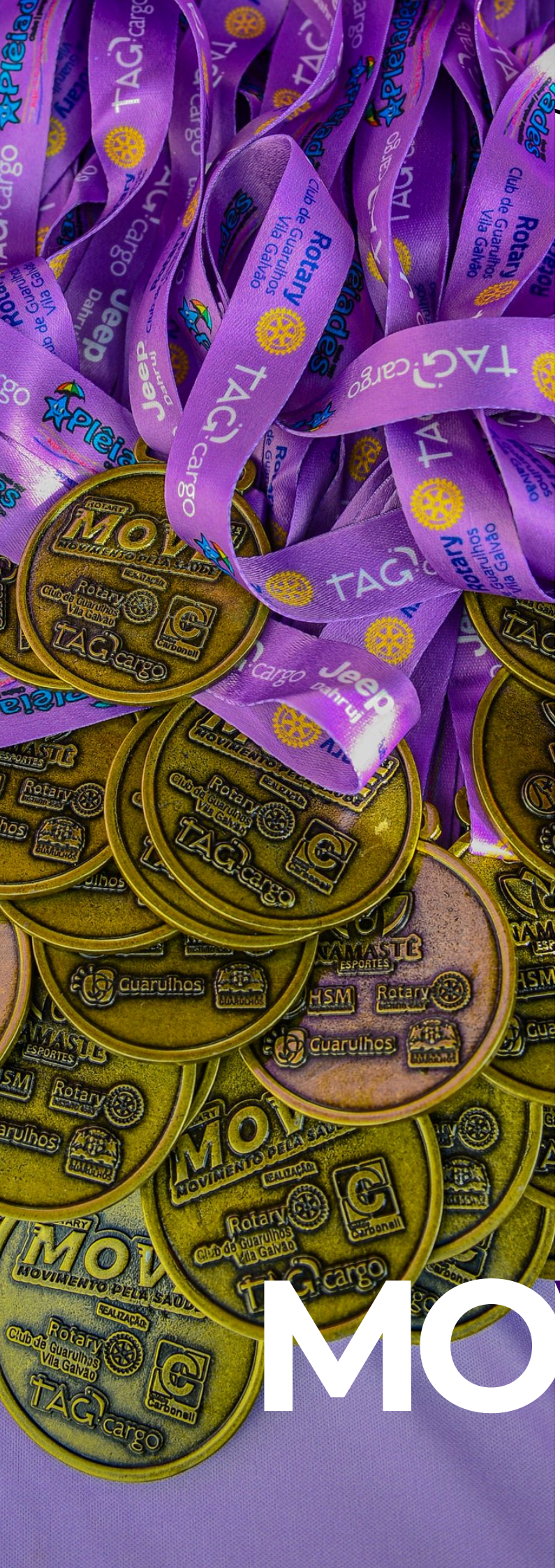
> **A adolescência (...) é uma travessia a ser acompanhada com conexão e presença.**

Desde o fim de março e ao longo do mês de abril, uma minissérie da Netflix ganhou destaque na comunidade escolar: **Adolescência**. Intensa, provocadora e filmada em planos-sequência, a obra serviu de ponto de partida para conversas sobre a juventude, a masculinidade, as redes sociais e a violência.

Nos corredores do Carbonell, em reuniões e em encontros informais, o que se viu foi um esforço coletivo para compreender esse tempo tão complexo que é o crescer; afinal, a adolescência não é um problema a ser resolvido, mas uma travessia a ser acompanhada com conexão e presença, com menos respostas prontas e mais vínculos.

JOVENS

Colégio Carbonell



Conteúdo sugerido:

> **O bem-estar não se resume ao indivíduo, mas se constrói em rede (...) nas escolhas diárias.**

Em abril de 2025, o bem-estar também ganhou lugar de destaque no Carbonell. No **Café com a Direção**, discutimos como o que comemos influencia diretamente em como aprendemos, sentimos e nos comportamos. Dias depois, na **2ª edição da Rotary Move**, corremos juntos — estudantes, colaboradores e famílias — por saúde e por um ato de solidariedade.

Em comum, os dois momentos nos lembraram que cuidar do corpo e da mente não é luxo, mas necessidade. Refletimos: o bem-estar não se resume ao indivíduo, mas se constrói em rede; no prato, na pista, na conversa e na escolha diária de viver com mais equilíbrio, propósito e protagonismo.

MOVE

Colégio Carbonell

Conteúdo sugerido:

> **Em meio a tantas vozes, a leitura ainda é uma das formas mais profundas de escuta.**

No **Dia Mundial do Livro** (23), estudantes e colaboradores do Colégio Carbonell indicaram livros marcantes e posaram com as obras em mãos, num gesto simples, mas cheio de significado. Porque a leitura tem esse poder: leva a gente para bem longe ao mesmo tempo em que literalmente nos retrata e nos aproxima de nós mesmos.

Ao celebrar o livro, celebramos ali também as histórias que nos moldam e reafirmamos que, em meio a tantas vozes, a leitura ainda é uma das formas mais profundas de escuta. Cada indicação revelou uma descoberta, um encontro a sós, um afeto guardado entre páginas, um modo de dizer quem somos e o que nos toca.

LEITURA

Colégio Carbonell

ARTES

Conteúdo sugerido:

> **Criar com as mãos (....) é capaz de transformar lã em gesto e gesto em um abraço solidário.**

Há encontros que tecem mais do que mantas. Em abril de 2025, linhas e agulhas uniram mãos inexperientes e corações disponíveis no lançamento do projeto "**Quadradinhos do Amor**". Em roda, famílias, estudantes e colaboradores aprenderam juntos os primeiros pontos do crochê e, entre laçadas e sorrisos, construíram algo maior: tempo compartilhado, conexões e aprendizagem muito além do novelo.

O artesanato, ali, mostrou lindamente seu poder de desacelerar o ritmo e aproximar as pessoas. Aprendemos, enfim, que criar com as mãos pode nos levar a lugares inimagináveis, onde, ponto a ponto, transforma-se lã em gesto e gesto em abraço solidário.

A Carta Mensal

@colegiocarbonell

AV. PRESIDENTE HUMBERTO DE ALENCAR CASTELO BRANCO, 2687 - VILA AUGUSTA - GUARULHOS/SP (11) 4962-5555 COLEGIOCARBONELL.COM.BR